СОГЛАСОВАНО
Координационный Совет работодателей
_____/_____/
«___»_____ 2019 года

УТВЕРЖДЕН
Организационным
комитетом чемпионатов
«Абилимпикс»
Московской области.
Протокол: №_____
«___» _____ 2019 года

СОГЛАСОВАНО
Председатель МООО ВОИ
Зеликов Н.И.
_____
«___» _____ 2019 года

СОГЛАСОВАНО
Председатель МОРО ВОГ
Семенова Е.С.
_____
«___» _____ 2019 года

СОГЛАСОВАНО
Председатель МОО ВОС
Коняев А.И.
_____
«___» _____ 2019 года

СОГЛАСОВАНО
РОО «Клуб психиатров»
Пастор О.Н.
_____
«___» _____ 2019 года

Московский областной чемпионат «АБИЛИМПИКС»

КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ
по компетенции
«Медицинский и социальный уход»

Главный эксперт по компетенции
_____/_____/
«____» _____ 2019 года

Московская область, 2019 год

1. Описание компетенции

1.1. Актуальность компетенции

Медицинский и социальный уход - это комплексная система, направленная на формирование адаптации к ситуации, связанной со здоровьем пациентов, их семей, групп населения и общества, с целью обеспечения максимально высокого качества жизни и поддержания психосоциального здоровья населения.

Квалифицированные средние медицинские работники предоставляют самую многочисленную категорию специалистов, предоставляющих целый ряд услуг в различных отраслях системы здравоохранения.

Медицинские сестры оказывают социальную поддержку пациентам и членам их семей, несут ответственность за профессиональную работу с пациентом, стремятся полностью удовлетворить его потребности, осуществляют поддержку на достойном уровне физического и психосоциального состояния, обеспечивают уход и реабилитацию.

Уход и оздоровления - основа деятельности медицинской сестры - предполагают соблюдение профессиональной этики и деонтологии, а также законов, нормативных документов, алгоритмов и стандартов профессиональной деятельности в области здравоохранения.

Предоставляемая помощь основывается на планировании, осуществлении и оценивании программы ухода (например, поддержка в повседневной жизни, мобильность, работа с лекарствами, умение справиться с ситуациями заболеваний, изменения жизненных параметров и др.) в разнообразных условиях, включая дома престарелых, больницы, хосписы.

Виды деятельности, которые сочетают медицинскую и социальную помощь, вносят свой вклад в улучшение качества жизни, имеют решающее значение для поддержания социально-психологического здоровья населения. Специалисты в компетенции Медицинский и социальный уход в настоящее время достаточно востребованы на рынке труда. Потенциальными работодателями выступают учреждения здравоохранения и организации, оказывающие услуги населению в сфере социального обслуживания.

1.2. Ссылка на образовательный и/ или профессиональный стандарт

ФГОС СПО 34.02.01 по специальности Сестринское дело

1.3. Требования к квалификации

Умения:

- собирать информацию о состоянии здоровья пациента;
- определять проблемы пациента, связанные с состоянием его здоровья;
- обеспечивать безопасную больничную среду для пациента, его окружения и

персонала;

- использовать правила эргономики в процессе сестринского ухода и безопасного перемещения больного;

Знания:

- способы реализации сестринского ухода;
- технологии выполнения медицинских услуг;
- факторы, влияющие на безопасность пациента и персонала;
- принципы санитарно - гигиенического воспитания и образования среди населения;
- основы профилактики внутрибольничной инфекции;
- основы эргономики

Профессиональные компетенции:

- ПК 4.1. Эффективно общаться с пациентом и его окружением в процессе профессиональной деятельности.
- ПК 4.2. Соблюдать принципы профессиональной этики.
- ПК 4.3. Осуществлять уход за пациентами различных возрастных групп в условиях учреждения здравоохранения и на дому.
- ПК 4.4. Консультировать пациента и его окружение по вопросам ухода и самоухода.
- ПК 4.5. Оформлять медицинскую документацию.
- ПК 4.6. Оказывать медицинские услуги в пределах своих полномочий.
- ПК 4.7. Обеспечивать инфекционную безопасность.
- ПК 4.8. Обеспечивать безопасную больничную среду для пациентов и персонала.
- ПК 4.9. Участвовать в санитарно-просветительской работе среди населения.
- ПК 4.10. Владеть основами гигиенического питания.
- ПК 4.11. Обеспечивать производственную санитарию и личную гигиену на рабочем месте.

2. Конкурсное задание

2.1. Краткое описание задания

Участники должны продемонстрировать правила пользования аварийной аптечкой, осуществить смену белья, перемещение пациента, исследование ЧДД, определить ИМТ пациента, провести обучение, определить состояние и оказать первую помощь.

2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания

Наименование и описание модуля	Время выполнения	Результат
Модуль А. Планирование собственной деятельности. Тактика действий при аварийной ситуации. *Задание:* продемонстрируйте правила пользования укладкой экстренной профилактики парентеральных инфекций при попадании крови или биологических жидкостей на кожу без нарушения ее целостности. С данным заданием может справиться участник с инвалидностью по слуху, зрению, поражением опорно-двигательного аппарата, соматическими заболеваниями, ментальными нарушениями	20 минут	Проведена обработка кожи
Модуль В. Определение нарушенных потребностей пациента и осуществление доказательного ухода. *Задание:* осуществите смену нательного белья (рубашки пижамы) пациенту с гемиплегией в положении сидя в кресле - каталке (при перемещении пациента использовать эргономические приспособления). После чего придайте пациенту положение Фаулера в кровати. С данным заданием может справиться участник с инвалидностью по слуху, зрению, поражением опорно-двигательного аппарата, соматическими заболеваниями, ментальными нарушениями.	30 минут	Осуществлена смена нательного белья, пациент перемещен в удобное положение
Модуль С. Оценка состояния пациента и осуществление обучения пациента. *Задание:* пациент терапевтического отделения предъявляет жалобы на одышку, которая появляется при незначительной физической нагрузке. Из карты стационарного больного известно, что вес пациента - 75 кг, рост - 162 см. Определите частоту дыхательных движений. Рассчитайте индекс массы тела и проведите беседу о профилактике ожирения. С данным заданием может справиться участник с инвалидностью по слуху, зрению, поражением опорно-двигательного аппарата, соматическими заболеваниями, ментальными нарушениями.	25 минут	Проведено исследование частоты дыхательных движений' определен индекс масс тела пациента, проведен а беседа о профилактике ожирения

Модуль Д. Оценка состояния пациента и оказание первой медицинской помощи. Задание: во время обхода пациент пожаловался медицинской сестре на усиливающуюся одышку (затруднен выдох). Пациент бледен, дыхание шумное, сидит на краю кровати, наклонившись немного вперед, опираясь руками за край кровати. Определите неотложное состояние, окажите помощь. С данным заданием может справиться участник с инвалидностью по слуху, зрению, поражением опорно-двигательного аппарата, соматическими заболеваниями, ментальными нарушениями.	20 минут	Определено неотложное состояние, оказана первая помощь.

2.3. Последовательность выполнения задания

Для успешного выполнения конкурсного задания участнику необходимо учитывать следующую последовательность:

1. Изучение конкурсного задания.
2. Выделение ключевых моментов в конкурсном задании.
3. Проведение общего анализа ситуационной задачи.
4. Выполнение практической части задания.
5. Подготовка конкретных ответов на поставленные вопросы. Подкрепление ответа аргументацией.
6. Представление результатов работы перед экспертами.

Модуль А. Планирование собственной деятельности. Тактика действий при аварийной ситуации.

Использование укладки экстренной профилактики парентеральных инфекций при попадании крови или биологических жидкостей на кожу без нарушения ее целостности.

1. Открыть укладку экстренной профилактики парентеральных инфекций, проверить срок годности.
2. Смочить 70% этиловым спиртом стерильную марлевую салфетку.
3. Обработать загрязненную поверхность кожи 70%-ным этиловым спиртом (спиртовой салфеткой).
4. Обмыть кожу проточной водой с мылом.
5. Промокнуть кожу одноразовым полотенцем или салфеткой.
6. Повторно обработать участок кожи 70% этиловым спиртом
7. Провести утилизацию использованных материалов.

Модуль В. Определение нарушенных потребностей пациента и осуществление доказательного ухода.

Смена нательного белья (рубашки) пациенту с гемиплегией в положении сидя в кресле – коляске.

1. Приветствие и идентификация пациента.
2. Объяснить ход и цель намеченных процедур,
3. Объяснить правила поведения при перемещении.
4. Получить информированное согласие пациента.
5. Подготовить все необходимое для процедуры.
6. Определить исправность кресла- коляски.
7. Обработать руки гигиеническим способом.
8. Надеть перчатки.
9. Опустить поручни функциональной кровати.
10. Убрать одеяло, подушки.
11. Поставить кресло-каталку рядом с кроватью, закрепить тормоза.
12. По возможности опустить кровать до уровня кресла.
13. Помочь сесть пациенту на край кровати.
14. Поднять пациента, опуская его ноги вниз и одновременно поворачивая его на постели в горизонтальной плоскости под углом 90 градусов.
15. Усадить пациента.
16. Одеть на пациента удерживающий пояс.
17. Расположить на полу диск для поворотов.
18. Прижав пациента к себе, плавно поднять его, придерживая за пояс, не дергая и не поворачивая.
19. Поставив пациента на ноги, на диск для поворотов, поворачиваться одновременно с ним до тех пор, пока он не займет положение спиной к креслу-коляске.
20. Опустить пациента в кресло-коляску.
21. Осуществить смену нательного белья (рубашки), сидя в кресле - каталке. Подготовить необходимое оснащение. Расстегнуть рубашку.
22. Помочь пациенту снять рубашку со здоровой руки.
23. Укрыть пациента простыней.
24. Помочь пациенту надеть чистую рубашку.
25. Поместить грязную одежду и простыню в мешок для грязного белья.
26. Осуществление перемещения пациента с функционального кресла -

каталки обратно на кровать.

27. Провести обработку использованного оборудования и материалов.

Модуль С. Оценка состояния пациента и осуществление обучения пациента.

Определение частоты дыхательных движений, индекса массы тела. Проведение беседы о профилактике ожирения.

1. Приветствие и идентификация пациента.
2. Объяснить ход и цель намеченных процедур.
3. Получить информированное согласие пациента.
4. Подготовить необходимое оснащение: антисептик, температурный лист, ручка, секундомер (часы с секундной стрелкой).
5. Провести гигиеническую обработку рук кожным антисептиком.
6. Помочь пациенту занять удобное положение - сидя или лежа.
7. Положить первый палец руки на тыльную сторону выше кисти пациента, а второй, третий и четвертый пальцы — по ходу лучевой артерии, начиная с основания первого пальца пациента, как будто собираетесь считать пульс.
8. Приложить руку пациента к его грудной клетке (у женщин) или эпигастральную область (у мужчин), вместе со своей рукой.
9. Взять секундомер (часы с секундной стрелкой).
10. Определить количество дыхательных движений за 1 минуту, ритм, глубину и тип дыхания.
11. Сообщить пациенту результат.
12. Провести гигиеническую обработку рук.
13. Провести регистрацию ЧДД в температурном листе.
14. Рассчитать ИМТ = масса тела/ рост $(м)^2$.
15. Охарактеризовать полученные данные.
16. Провести беседу о профилактике ожирения.

Модуль Д. Оценка состояния пациента и оказание первой медицинской помощи.

Первая помощь при приступе бронхиальной астмы.

1. Представление медицинского работника.
2. Приветствие пациента.
3. Определить неотложное состояние.
4. Вызвать врача для оказания квалифицированной медицинской помощи.
5. Расстегнуть стесняющую одежду.
6. Обеспечить доступ свежего воздуха. Обеспечить физический и

эмоциональный покой.

7. Организовать прием лекарственного препарата с помощью карманного ингалятора.
8. Снять с баллончика защитный колпачок и перевернуть его вверх дном.
9. Встряхнуть баллончик с лекарственным препаратом.
10. Плотно обхватить губами насадку.
11. Сделать глубокий вдох, нажать на дно баллончика и задержать дыхание на 5 - 10 секунд.
12. Сделать медленный выдох через нос.
13. Надеть защитный колпачок.
14. Осуществлять наблюдение за пациентом.
15. Соблюдение требований инфекционной безопасности. Гигиеническая обработка рук до и после оказания помощи.

2.4. Критерии оценки выполнения задания

Модуль А. Планирование собственной деятельности. Тактика действий при аварийной ситуации.

критерии	начисляемые баллы
Оценка ситуации и планирование собственных действий	3
Правовые аспекты	1
Знание алгоритмов выполнения манипуляции	15
Соблюдение требований безопасности и эргономики	1
максимальное количество баллов	**20**

Модуль В. Определение нарушенных потребностей пациента и осуществление доказательного ухода.

критерии	начисляемые баллы
Оценка ситуации и планирование собственных действий	3
Коммуникативные навыки, этика и правовые вопросы	6
Уход и назначения	13
Соблюдение требований безопасности и эргономики	8
максимальное количество баллов	**30**

Модуль С. Оценка состояния пациента и осуществление обучения пациента.

критерии	начисляемые баллы
Коммуникативные навыки, этика и правовые вопросы	3
Оценка ситуации и планирование собственных действий	2
Знание алгоритмов выполнения манипуляции. Уход и назначения	16
Соблюдение требований безопасности и эргономики	1
максимальное количество баллов	**25**

Модуль Д. Оценка состояния пациента и оказание первой медицинской помощи.

критерии	начисляемые баллы
Оценка ситуации и планирование собственных действий	4
Коммуникативные навыки, этика и правовые вопросы	6
Знание алгоритмов выполнения манипуляции	14
Соблюдение требований безопасности и эргономики	1
максимальное количество баллов	**25**

Сложность заданий остается неизменной для участников с различными нозологиями. Адаптация заданий заключается в возможности увеличения времени выполнения задания, по единогласному решению группы экспертов.

3. Перечень используемого оборудования, инструментов и расходных материалов

ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЯ НА 1-ГО УЧАСТНИКА (конкурсная площадка)				
Оборудование, инструменты, ПО				
№	Наименование	Технические характеристики	Единица измерения	Количество
1.	Кровать функциональная	3-х секционная с регулируемой высотой и поручнями	шт.	1
2.	Матрац для функциональной кровати	поролоновый, в непромокаемом чехле	шт.	1
3.	Диск поворотный напольный	с противоскользящим покрытием для ног	шт.	1
4.	Пояс для перемещения	L - обхват талии 85 – 105 см	шт.	1
5.	Подушка позиционная	покрытая водостойкой и воздухопроницаемой тканью	шт.	5
6.	Кресло-каталка	со стояночным тормозом, откидными ножными опорами, съемными поворотными подножками	шт.	1

7.	Тумба прикроватная	с колесами, нишей и дверцей	шт.	1
8.	Стол палатный	с пластиковой столешницей	шт.	1
9.	Стул палатный	на усмотрение организатора	шт.	2
10.	Столик инструментальный мобильный	двухполочный, полки из нержавеющей стали	шт.	1
11.	Тележка медицинская для белья	с секцией для сбора грязного белья, колесами	шт.	1
12.	Тележка медицинская для контейнеров	630 х 360 х 1075	шт.	1
13.	Контейнеры для дезинфекции	объем 1л., 3л., 5л.	шт.	3
14.	Контейнер для сбора медицинских отходов	класс А	шт.	1
15.	Контейнер для сбора медицинских отходов	класс Б	шт.	1
16.	Лоток почкообразный	200*120*30 (нерж.)	шт.	2
17.	Дозатор для жидкого мыла	локтевой настенный	шт.	1
18.	Диспенсер для бумажных полотенец	Z - укладка	шт.	1
19.	Раковина	с локтевым смесителем	шт.	1
20.	Часы	настенные с секундной стрелкой	шт.	1
21.	Калькулятор	на усмотрение организатора	шт.	1
22.	Аппарат для измерения артериального давления	автоматический	шт.	1
23.	Термометр медицинский	бесконтатный	шт.	1
ПЕРЕЧЕНЬ РАСХОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ НА 1 УЧАСТНИКА				
24.	Кожный антисептик	на усмотрение организатора	фл.	1
25.	Полотенца бумажные	на усмотрение организатора	уп.	2
26.	Бинт медицинский	стерильный, 5 х 7	шт.	2
27.	Салфетки	стерильные	уп.	2
28.	Фартук	одноразовый непромокаемый	шт.	2
29.	Комплект постельного белья	на усмотрение организатора	шт.	2
30.	Подушка 70 х 70	на усмотрение организатора	шт.	1
31.	Одеяло	на усмотрение организатора	шт.	
32.	Рубашка универсальная ночная	на усмотрение организатора	шт.	2
33.	Перчатки медицинские	смотровые, нестерильные, разных размеров	уп.	3
34.	Лекарственное средство (имитация)	в аэрозольной упаковке	шт.	1

35.	Салфетка антисептическая	на усмотрение организатора	уп.	1
36.	Пинцет анатомический	одноразовый стерильный	шт.	2
37.	Аптечка первой помощи (укладка экстренной профилактики парентеральных инфекций для оказания первичной медикосанитарной помощи, скорой медицинской помощи, специализированной медицинской помощи и паллиативной медицинской помощи)	на усмотрение организатора	уп.	1
38.	Лейкопластырь	бактерицидный	шт.	2
39.	Спирт этиловый (имитация)	70%		
40.	Раствор иода (имитация)	спиртовой 5%		
41.	Медицинская документация	на усмотрение организатора	уп.	1
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ, КОТОРЫЕ УЧАСТНИКИ ДОЛЖНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ				
42.	Костюм медицинский	на усмотрение участника	шт.	1
43.	Шапочка медицинская	на усмотрение участника	шт.	1
44.	Обувь эргономичная	на усмотрение участника	шт.	1
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБОРУДОВАНИЕ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ НА ПЛОЩАДКЕ				
45.	Профессиональные стандарты, ГОСТы, алгоритмы выполнения манипуляций			
46.	Устройства передающие, принимающие и хранящие информацию			
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, ИНСТРУМЕНТЫ КОТОРОЕ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ С СОБОЙ УЧАСТНИК				
47.	Отсутствует			
ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГО ЭКСПЕРТА (КОНКУРСНАЯ ПЛОЩАДКА)				
48.	Ручка шариковая синяя	на усмотрение организатора	шт.	1
49.	Планшет для бумаги А4 с зажимом	на усмотрение организатора	шт.	1
ОБЩАЯ ИНФРАСТРУКТУРА КОНКУРСНОЙ ПЛОЩАДКИ				
50.	Электричество 220 В			
ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ ЭКСПЕРТОВ				
51.	Ноутбук	на усмотрение организатора	шт.	1
52.	Принтер	на усмотрение организатора	шт.	1
53.	Зеркало	на усмотрение организатора	шт.	1
54.	Вешалка для одежды	на усмотрение	шт.	1

		организатора		
55.	Корзина для мусора	на усмотрение организатора	шт.	1
56.	Стол переговорный	на усмотрение организатора	шт.	1
57.	Стул	на усмотрение организатора	шт.	10
58.	Кулер 19 л	на усмотрение организатора	шт.	1
59.	Часы настенные	на усмотрение организатора	шт.	1
60.	Степлер со скобами	на усмотрение организатора	уп.	1
61.	Скрепки канцелярские	на усмотрение организатора	уп.	1
62.	Папка-скоросшиватель	на усмотрение организатора	шт.	10
63.	Бумага формат А4	на усмотрение организатора	уп.	6
64.	Файлы А4	на усмотрение организатора	уп.	1
КОМНАТА УЧАСТНИКОВ				
65.	Зеркало	на усмотрение организатора	шт.	1
66.	Вешалка для одежды	на усмотрение организатора	шт.	1
67.	Корзина для мусора	на усмотрение организатора	шт.	1
68.	Стол переговорный	на усмотрение организатора	шт.	1
69.	Стул	на усмотрение организатора	шт.	10
70.	Кулер 19 л	на усмотрение организатора	шт.	1
71.	Часы настенные	на усмотрение организатора	шт.	1
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ				
72.	Точка питания	на усмотрение организатора		
73.	Статисты*			

*Обязательным условием, выполнения конкурсного задания, является участие статистов. Количество статистов определяется количеством рабочих мест. На одно рабочее место два статиста.

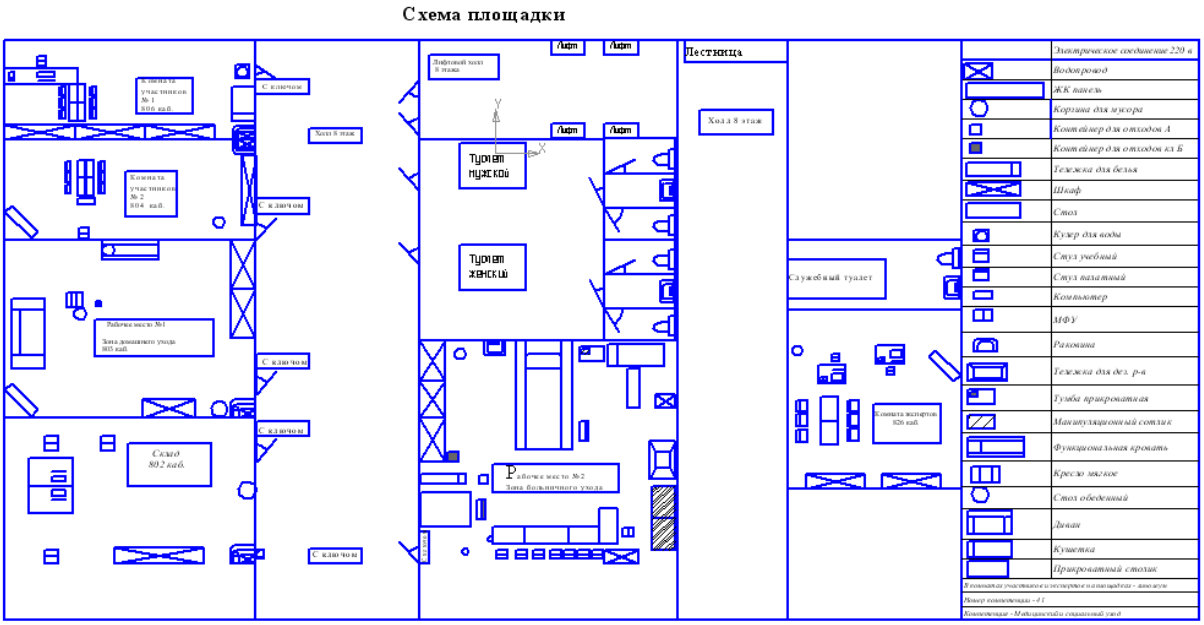
Требования к статистам на площадке - люди старше 18 лет, среднего роста и телосложения в удобной одежде - футболка, брюки, носки, удобная обувь.

4. Схемы оснащения рабочих мест с учетом основных нозологий

4.1. Минимальные требования к оснащению рабочих мест с учетом основных нозологий

	Площадь, м^2	Ширина прохода между рабочими местами	Специализированное оборудование, количество
Рабочее место участника с нарушением слуха	Площадь одного рабочего места должна составлять не менее 4,5м^2, высота - не менее 3,2м^2, а объем - не менее 15м^3. При этом технологическое оборудование, площадь проходов, проездов, промежуточного складирования материалов и готовой продукции в указанную площадь рабочего места не входит	0,6 м	Стационарная индукционная система "Шестое чувство " -1 шт. http://n eo-vo. ru/catalog/in duktsionnye-sistemy/statsionarnaia-induktsionnaia-sistema-shestoe-chuvstvo/
Рабочее место участника с нарушением зрения		0,6-0,9 м	Портативный видеоувеличитель Optelec Compact Touch HD World x кол-во рабочих мест.
Рабочее место участника с нарушением ОДА		0,9-1,4 м	-
Рабочее место участника с соматическими заболеваниями		0,6 м	-
Рабочее место участника с ментальными нарушениями		0,6 м	-

4.2. Схема застройки соревновательной площадки



5. Требования охраны труда и техники безопасности

5.1. Общие требования охраны труда

К участию в конкурсе, под непосредственным руководством Экспертов Компетенции «Медицинский и социальный уход» допускаются участники:

- прошедшие инструктаж по охране труда и технике безопасности;

- ознакомленные с инструкцией по охране труда;
- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений, совместной работы на оборудовании.

Конкурсанты всех возрастных групп Компетенции должны соблюдать правила поведения, расписание и график проведения Конкурсного задания, установленные режимы труда и отдыха на соответствующем Чемпионате.

В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, Конкурсант обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- не заходить за ограждения и в технические помещения;
- соблюдать личную гигиену;
- принимать пищу в строго отведенных местах;
- самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению Конкурсного задания.

При выполнении Конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

- порезы при работе со стеклянной посудой;
- травмы при использовании предметов, оборудования;
- травмы при несоблюдении правил биомеханики;
- повышение напряжения в электрической цепи;
- замыкание, удар электрическим током.

Химические:

- воздействия химических веществ, входящих в состав медицинских лекарственных препаратов,
- воздействия химических веществ, входящих в состав дезинфекционных средств.

Психологические:

- чрезмерное эмоциональное напряжение;
- нервно-психические перегрузки;

Опасность возникновения пожара.

Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

- халат (костюм) их хлопчатобумажной ткани;
- халат одноразовый;
- шапочка их хлопчатобумажной ткани;

- шапочка одноразовая;
- маска одноразовая;
- перчатки медицинские нестерильные;
- перчатки медицинские стерильные;
- защитные очки;
- тапочки (обувь с фиксирующимся задником, с нескользящей подошвой, материал верха устойчивый к обработке дезинфекционными средствами);
- фартук непромокаемый.

При работе с бактерицидными лампами

- защитные очки;

При приготовлении дезинфицирующего растворов:

- респиратор;
- халат одноразовый;
- шапочка одноразовая;
- маска одноразовая;
- перчатки медицинские нестерильные;
- защитные очки.

Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:

знак Опасность поражения электрическим током

знак Пожароопасно. Легковоспламеняющиеся вещества

знак Осторожно. Вредные для здоровья аллергические вещества

Предупредительный знак ’’Осторожно. Скользко”

Предупредительный знак опасности ’Осторожно. Холод”

При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Экспертам, Главному эксперту Чемпионата.

В помещении комнаты Экспертов, комнаты Конкурсантов и где проводятся конкурсные испытания по компетенции «Медицинский и социальный уход», находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения

травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни Конкурсанта, об этом немедленно уведомляются Главный эксперт, Лидер команды, Эксперт - компатриот. Главный эксперт принимает решение о назначении дополнительного времени для дальнейшего участия Конкурсанта в Чемпионате, в соответствии с Регламентом Чемпионата. В случае отстранения Конкурсанта от дальнейшего участия в Чемпионате ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершенную работу.

Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в Форме регистрации несчастных случаев и в Форме регистрации перерывов в работе, определенной Оргкомитетом.

Конкурсанты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом чемпионата.

Несоблюдение Конкурсантом норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению аналогично апелляции.

5.2.Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы участники должны выполнить следующее:

Ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и другие средства индивидуальной защиты. Надеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования.

По окончании ознакомительного периода, Конкурсанты подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.

Подготовить рабочее место:

- убедиться в наличии свободных проходов в пределах рабочей зоны,
- убедиться в том, что проход к противопожарному инвентарю и запасным выходам свободен;
- оценить состояние поверхности пола на всем рабочем маршруте (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости).
- проверить правильность подключения оборудования, применяемого в работе;
- убедиться в достаточности освещенности;

- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

В день проведения конкурса или в соответствии с Техническим описанием компетенции/Регламентом Чемпионата изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром или путем тестирования.

Привести в порядок рабочую специальную одежду и обувь: надеть спецодежду (халат/ костюм медицинский, вторую обувь, колпак) и при необходимости индивидуальные средства защиты, волосы тщательно заправить под головной убор, снять украшения (кольца, браслеты, цепочки). одежду из шелка, нейлона, капрона и других синтетических материалов, сильно электризующихся при движении, так как это приводит к быстрому накоплению электрических зарядов;

Ежедневно, перед началом выполнения Конкурсного задания, уполномоченный Эксперт в процессе подготовки рабочего места для Конкурсанта должен:

- осмотреть рабочее место,
- средства индивидуальной защиты;
- убедиться в достаточности освещенности;
- проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования к электросети;
- проверить состояние и исправность оборудования и инструмента.
- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

Металлические корпуса всех частей электроустановок, питающихся от электросети, должны быть надежно заземлены (занулены).

Уполномоченный Эксперт должен подготовить необходимые для работы Конкурсантов материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

Конкурсанту запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Эксперту, Главному эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

5.3.Требования охраны труда во время работы

При выполнении конкурсных заданий участнику необходимо соблюдать

требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

Наименование инструмента/ оборудования	Требования безопасности
Кровать функциональная, 3-х секционная	- во время подъема и опускания кровати, лицам не участвующим в данных манипуляциях необходимо отойти на расстояние 0,5 м от нее; - действия по трансформации кровати необходимо производить плавно, без резких движений, во избежание получения травм; - при регулировке кровати необходимо проверить, чтобы пальцы, кисти рук и другие части тела не попали между подвижными частями кровати;
Автоматические приборы для измерения АД, бесконтактные термометры	- перед использованием проверить работоспособность аппарата; - после использования приборы выключить, разъединить, съемные детали продезинфицировать
Предметы одноразового пользования: перевязочный материал	после использования должны подвергаться дезинфекции с последующей утилизацией;
Стол, тумба, кресло	- при необходимости передвижения и т.п., необходимо убрать с поверхности предметы, которые могут упасть; - перед началом работы после передвижения убедиться, что тормоза зафиксированы.

При выполнении Конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;
- соблюдать настоящую инструкцию;
- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;
- выполнять конкурсные задания только исправным инструментом;
- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений.

При работе с электроприборами запрещено:

- пользоваться электрическими шнурами с поврежденной изоляцией;
- закреплять электрические лампы с помощью веревок и ниток, подвешивать светильники непосредственно на электрических проводах;
- оставлять без присмотра включенные в сеть электрические приборы;
- включать и выключать электрические приборы мокрыми руками, вынимать

вилку из розетки за электрический шнур;

- проводить замену лампы, устранение неисправностей и санитарную обработку светильника во включенном состоянии.

При неисправности инструмента и оборудования - прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Эксперту, Главному эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

Запрещается пользоваться при выполнении Конкурсного задания любыми средствами связи.

5.4.Требования охраны труда в аварийных ситуациях

При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся Экспертам, Главному эксперту Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом Эксперту - компатриоту, главному эксперту.

При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Эксперту, Главному эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Экспертам, Главному эксперту, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или Эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать - бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека - дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости Экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию Экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

5.5.Требование охраны труда по окончании работ

После окончания работ каждый участник обязан:

- Привести в порядок рабочее место.
- Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранений место.
- Отключить инструмент и оборудование от сети.
- Инструмент убрать в специально предназначенное для хранений место.
- Аппараты привести в исходное положение, оговоренное инструкцией по эксплуатации.
- Подвергнуть очистке, или дезинфекции одноразовые изделия медицинского назначения, детали и узлы приборов и аппаратов,

Сообщить Эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.