

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К
ЕЖЕГОДНЫМ ДОБРОВОЛЬНЫМ ОЦЕНОЧНЫМ ПРОЦЕДУРАМ
ДЛЯ ПРИСУЖДЕНИЯ ПРЕМИИ ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«ПОДМОСКОВНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА»**

СПЕЦИАЛЬНОСТЬ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

1. Ежегодные добровольные оценочные процедуры для присуждения премий Правительства Московской области «Подмосковная медицинская сестра» проводятся Министерством здравоохранения Московской области.
2. Целью присуждения премий Правительства Московской области по результатам добровольных оценочных процедур является повышение престижа профессии медицинских сестер медицинских организаций Московской области и стимулирования их к повышению уровня квалификации, необходимого для применения современных медицинских технологий, повышения профессиональной культуры, личностного и профессионального роста.
3. Задачей присуждения премий Правительства Московской области является выявление и поощрение лучших профессионалов среди медицинских сестер медицинских организаций Московской области.
4. Прохождение оценочных процедур осуществляется в 2 этапа:
 - 1) первый этап заключается в оценке профессиональных навыков медицинского работника и включает в себя 3 испытания:
 - теоретический экзамен в виде компьютерного тестирования;
 - проверку наличия профессиональных навыков путем выполнения практических действий, в том числе с использованием симуляционного оборудования (тренажеров и (или) манекенов);
 - решение медицинским работником ситуационных задач (вопросов) в процессе профессионального собеседования (общения).
 - 2) второй этап заключается в рассмотрении комиссией Министерства здравоохранения по присуждению премий Правительства Московской области, документов по каждому медицинскому работнику в связи с прохождением первого этапа оценочных процедур. Второй этап включает в себя проверку соответствия полноты и качества выполнения медицинским работником первого этапа оценочных процедур, оценку обоснованности принятых экспертными комиссиями решений по первому этапу оценочных процедур в отношении медицинского работника.
5. Конкурсные задания **1 этапа** представлены тестовыми заданиями закрытого типа с одним правильным ответом.

Тестовые задания включают теоретический и практический материал по следующим темам:

 1. Правовое обеспечение профессиональной деятельности.
 2. Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни.
 3. Участие в диспансеризации.
 4. Обеспечение инфекционной безопасности.
 5. Правила обращения с медицинскими отходами.
 6. Безопасное перемещение пациентов.
 7. Лекарственная терапия и лекарственное обеспечение.
 8. Сердечно-легочная реанимация.
 9. Медицинская помощь в экстренной и неотложной формах.
 10. Диагностика заболеваний.
 11. Профилактика падений.

12. Профилактика пролежней.

13. Основы бережливого производства.

Перечень вопросов для подготовки к тестированию

- Федеральный закон № 323 – ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ».
- Первая помощь.
- Виды, формы и условия оказания медицинской помощи.
- Здоровый образ жизни и санитарно-гигиеническое просвещение населения.
- Права и обязанности медицинских работников.
- Права и обязанности пациентов.
- Актуальные аспекты трудового права.
- Актуальные аспекты аккредитации и аттестации специалистов.
- Правила ведения и сроки хранения основных медицинских документов.
- Характеристика эпидемического процесса. Звенья эпидемического процесса. Механизмы передачи инфекции.
- Асептика и антисептика. Виды антисептики.
- Санитарная обработка пациента в приемном отделении.
- Дезинфекция, виды, методы и режимы дезинфекции, дезинфицирующие средства.
- Предстерилизационная очистка использованных медицинских изделий многократного применения. Контроль качества предстерилизационной очистки.
- Стерилизация, виды, методы и режимы стерилизации. Контроль качества. Срок хранения стерильных изделий.
- Средства индивидуальной защиты медицинского персонала.
- Обработка рук медицинского персонала. Правила использования медицинских перчаток.
- Аварийные ситуации, порядок действий в аварийных ситуациях.
- Требования к проведению текущих и генеральных уборок.
- Структура и классификация медицинских отходов.
- Организация системы сбора и удаления отходов в ЛПО.
- Требования к медперсоналу.
- Использование упаковки (пакетов, баков) однократного и многократного применения в местах первичного сбора.
- Обеспечение сохранности медицинских отходов в медицинской организации.
- Обеззараживание и утилизация медицинских отходов.
- Подготовка пациента к лабораторным исследованиям. Правила забора и транспортировки мокроты, крови, мочи, кала на различные виды лабораторных исследований.
- Правила накладывания электродов при записи электрокардиограммы.
- Правила подготовки пациента к эндоскопическим исследованиям.
- Правила подготовки пациента к ультразвуковым исследованиям.
- Понятие о перечне жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов.
- Правила хранения лекарственных препаратов, в том числе наркотических средств и психотропных веществ. Предметно-количественный учет.
- Регистрация операций, связанных с оборотом наркотических средств и психотропных веществ. Хранение бланков строгого учета.
- Факторы риска лекарственной безопасности. Нежелательные побочные реакции.
- Правила и принципы фармакотерапии хронической боли.
- Симптоматика, способы и правила временной остановки кровотечения.
- Оказание медицинской помощи пациенту в экстренной форме при, анафилактическом шоке, приступе бронхиальной астмы, остром коронарном

синдроме, гипертоническом кризе, острой сердечной недостаточности, острой сосудистой недостаточности, остром животе, гипогликемической и гипергликемической комах, печеночной и почечной коликах.

- Оказание медицинской помощи пациенту в экстренной форме при пищевом отравлении, отравлении таблетками, угарным газом, метиловым спиртом, тормозной жидкостью.
 - Виды и симптоматика травм. Правила оказания первой помощи и медицинской помощи в экстренной форме при травмах. Помощь при травматическом и геморрагическом шоке. Правила транспортировки пострадавших.
 - Первая помощь при тепловом ударе, термических ожогах, переохлаждении, отморожениях.
 - Первая помощь при инородном теле в дыхательных путях.
 - Первая помощь при электротравме.
 - Этапы умирания. Признаки клинической и биологической смерти.
 - Показания и противопоказания к проведению сердечно-легочной реанимации
 - Порядок проведения сердечно-легочной реанимации.
 - Критерии эффективности реанимационных мероприятий.
 - Понятия «здоровье», «факторы риска, модифицируемые и немодифицируемые», «инфекционные и неинфекционные заболевания», «социально-значимые заболевания». Основные факторы риска развития неинфекционных заболеваний.
 - Профилактические медицинские осмотры, виды, цели, правила проведения.
 - Диспансеризация, порядок проведения.
 - Специфическая профилактика инфекционных заболеваний. Виды иммунитета. Виды медицинских иммунобиологических препаратов. Хранение МИБП. Медицинская документация.
 - Национальный календарь прививок. Календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям.
 - Показания и противопоказания к вакцинации. Осложнения на введение вакцины.
 - Вакцинация против гриппа, туберкулеза, столбняка, гепатита В.
 - Факторы, способствующие формированию пролежней
 - Способы профилактики пролежней. Положения Фаулера, Симса.
 - Медицинские изделия, применяемые для профилактики пролежней.
 - Стадии и клинические проявления пролежней.
 - Факторы риска возникновения боли в спине и травмы позвоночника.
 - Правила перемещения пациента. Использование вспомогательных средств перемещения пациента.
 - Факторы риска падений пожилых пациентов.
 - Мероприятия по профилактике падений пожилых пациентов.
 - Концепция бережливого производства.
 - Понятия «ценность», «поток создания ценности» (ПСЦ) в бережливом производстве.
 - Методы и инструменты бережливого производства. Стандартизация, хронометраж, картирование, «5 почему?», «5S», диаграмма спагетти (диаграмма перемещений).
 - Потери в производстве, здравоохранении
6. В ходе **второго этапа** Конкурса конкурсная комиссия оценивает выполнение участниками практических навыков.
- В перечень оцениваемых практических навыков включены следующие:
- Внутримышечное введение лекарственного препарата в ягодичную мышцу
 - Внутривенное струйное введение лекарственного препарата
 - Взятие крови из периферической вены с помощью вакуумной системы

- Катетеризация периферической вены
- Постановка очистительной клизмы
- Постановка газоотводной трубки
- Постановка постоянного мочевого катетера Фолея женщине
- Катетеризация мочевого пузыря мужчины мягким катетером
- Уход за назогастральным зондом
- Промывание желудка взрослому пациенту
- Измерение артериального давления
- Определение частоты дыхательных движений
- Проведение исследования пульса на лучевой артерии, характеристики пульса
- Проведение пикфлоуметрии
- Сбор мокроты для посева на микрофлору
- Проведение ингаляции с использованием компрессорного небулайзера
- Размещение тяжелобольного в постели в положении на правом боку
- Пособие по смене постельного белья тяжелобольному (продольным способом)
- Наложение повязки Дезо
- Базовая сердечно-легочная реанимация

Оценка техники выполнения практических манипуляций осуществляется в соответствии с чек-листами.

7. Собеседование (**3 этап**) проводится в процессе решения конкурсантами двух профессиональных задач.

Содержание **первой профессиональной задачи** включает:

- вопросы оказания доврачебной медицинской помощи в экстренной форме,
- вопросы профилактики развития неотложных состояний и их осложнений.

Структура задачи представлена:

- кратким текстом задачи с набором данных, достаточных для предварительной диагностики неотложного состояния;
- схемой ответа (ориентировочная основа действия (ООД), включающей основные вопросы, на которые должен ответить участник).

Схема ответа (ориентировочная основа действия (ООД))

| № п/п | ЧТО ДЕЛАТЬ? | КАК ДЕЛАТЬ? | ПРИМЕЧАНИЕ Ожидаемые результаты обследования, содержание и результаты проводимых мероприятий | Отметка о выполнении Да/нет |
|-------|--|-------------|---|--------------------------------|
| 1. | Субъективное обследование пациента | | | |
| 2. | Объективное обследование пациента | | | |
| | Диагноз неотложного состояния | | | |
| 4. | Оказание медицинской помощи по экстренным показаниям | | | |
| 5. | Профилактика развития неотложных состояний и их осложнений | | | |

Схема ООД заполняется следующим образом:

- часть данных переносится из текста задачи;

- на основании перенесенных из текста задачи данных формулируется предварительный диагноз неотложного состояния;
- оставшиеся графы заполняются, исходя из профессиональных знаний, умений и практического опыта специалиста

В результате собеседования оцениваются не только правильность и полнота ответа, но и умение доступно для пациента изложить вопросы развития неотложных состояний и их осложнений

Содержание **второй профессиональной задачи** включает вопросы диспансеризации взрослого населения – необходимость объяснить конкретному пациенту порядок проведения диспансеризации, придерживаясь предложенной схемы ответа:

| Порядок проведения диспансеризации | | Отметка о выполнении Да/нет |
|--|--|--------------------------------|
| Частота проведения диспансеризации | | |
| Предварительное условие проведения диспансеризации | | |
| Документ, подтверждающий прохождение диспансеризации | | |
| Порядок проведения первого этапа диспансеризации | | |
| Цели | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| Сроки проведения | | |
| Значение анкетирования | | |
| | | |
| Антропометрические данные | | |
| Показатели объективных методов исследования | | |
| Лабораторные, функциональные и иные исследования | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| Определение сердечно-сосудистого риска | | |

Схема заполняется следующим образом:
В соответствии с содержанием задачи

- Графы 1-6 заполняют в соответствии с Приказом МЗ РФ от 27.04.2021 № 404н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения».
- Графы 7-9 заполняют в соответствии с содержанием задачи;
- Определение сердечно-сосудистого риска (абсолютного или относительного) рассчитывают по данным задачи по шкале SCORE или Шкале относительного риска.

В результате собеседования оцениваются не только правильность и полнота ответа, но и навыки общения.

8. Общий результат прохождения оценочных процедур складывается из результатов прохождения каждого этапа.
9. Рекомендуемая литература для подготовки к прохождению оценочных процедур:
 - Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации";
 - ГОСТ Р 52623.1-2008 «Технологии выполнения простых медицинских услуг функционального обследования»;
 - ГОСТ Р 52623.3-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг». Манипуляции сестринского ухода;
 - ГОСТ Р 52623.4-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств»;
 - ГОСТ Р 52623.2-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг. Десмургия, иммобилизация, бандажи, ортопедические пособия»;
 - ГОСТ Р 56819 - 2015 «Надлежащая медицинская практика. Инфологическая модель «Профилактика пролежней»;
 - СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»;
 - СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий»;
 - СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг»;
 - Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23.08.2010 № 706н «Об утверждении Правил хранения лекарственных средств»;
 - Приказ Министерства здравоохранения РФ от 26.11.2021 № 1103н «Об утверждении специальных требований к условиям хранения наркотических и психотропных лекарственных средств, предназначенных для медицинского применения»;
 - Приказ Министерства здравоохранения РФ от 22.04.2014 № 183н «Об утверждении перечня лекарственных препаратов для медицинского применения, подлежащих предметно-количественному учету» (с изменениями от 27.07.2018);
 - Приказ Министерства здравоохранения от 27.04.2021 № 404 «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения»;
 - Приказ Министерства здравоохранения от 17.04.2002 № 123 «Об утверждении отраслевого стандарта «Протокол ведения больных. Пролежни»;

- Двойников С.И., Бабаян С.Р., Тарасова Ю.А., Фомушкина И.А., Жукова Л.В., Яковлева Т.М. Профессиональный уход за пациентом. Младшая медицинская сестра: учебник / под ред. С. И. Двойникова, С. Р. Бабаяна. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 592 с.;
- Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях: учебник для мед.колледжей и училищ: И.П.Левчук и др.- М., : «ГЭОТАР - Медиа»,2020. -288с
- Сборник тестовых заданий для подготовки к квалификационному экзамену по специальности «Сестринское дело»/ Под ред. Бабаяна С.Р./ - М., МосОМК, 2022г.
- <https://fmza.ru/> Методический центр аккредитации специалистов

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К
ЕЖЕГОДНЫМ ДОБРОВОЛЬНЫМ ОЦЕНОЧНЫМ ПРОЦЕДУРАМ
ДЛЯ ПРИСУЖДЕНИЯ ПРЕМИИ ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«ПОДМОСКОВНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА»**

МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА-АНЕСТЕЗИСТ

1. Ежегодные добровольные оценочные процедуры для присуждения премий Правительства Московской области «Подмосковная медицинская сестра» проводятся Министерством здравоохранения Московской области.
2. Целью присуждения премий Правительства Московской области по результатам добровольных оценочных процедур является повышение престижа профессии медицинских сестер-анестезистов медицинских организаций Московской области и стимулирования их к повышению уровня квалификации, необходимого для применения современных медицинских технологий, повышения профессиональной культуры, личностного и профессионального роста.
3. Задачей присуждения премий Правительства Московской области является выявление и поощрение лучших профессионалов среди медицинских сестер-анестезистов медицинских организаций Московской области.
4. Прохождение оценочных процедур осуществляется в 2 этапа:
 - 1) первый этап заключается в оценке профессиональных навыков медицинского работника и включает в себя 3 испытания:
 - теоретический экзамен в виде компьютерного тестирования;
 - проверку наличия профессиональных навыков путем выполнения практических действий, в том числе с использованием симуляционного оборудования (тренажеров и (или) манекенов);
 - решение медицинским работником ситуационных задач (вопросов) в процессе профессионального собеседования (общения).
 - 2) второй этап заключается в рассмотрении комиссией Министерства здравоохранения по присуждению премий Правительства Московской области, документов по каждому медицинскому работнику в связи с прохождением первого этапа оценочных процедур. Второй этап включает в себя проверку соответствия полноты и качества выполнения медицинским работником первого этапа оценочных процедур, оценку обоснованности принятых экспертными комиссиями решений по первому этапу оценочных процедур в отношении медицинского работника.
5. Конкурсные задания **1 этапа** представлены тестовыми заданиями закрытого типа с одним правильным ответом.

Тестовые задания включают теоретический и практический материал по следующим темам:

 1. Правовое обеспечение профессиональной деятельности.
 2. Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни.
 3. Анатомо-физиологические и биохимические аспекты анестезиологии
 4. Аппаратура и инструментарий, применяемые в анестезиологии
 5. Анестезиологическая помощь
 6. Безопасное перемещение пациентов.
 7. Основы бережливого производства.
 8. Лекарственная терапия и лекарственное обеспечение. Фармакологические аспекты анестезиологии.
 9. Обеспечение инфекционной безопасности.
 10. Правила обращения с медицинскими отходами.

11. Сердечно-легочная реанимация и постреанимационный уход за пациентом.
Перечень вопросов для подготовки к тестированию

- Федеральный закон № 323 – ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ».
- Виды, формы и условия оказания медицинской помощи.
- Права и обязанности медицинских работников.
- Права и обязанности пациентов.
- Актуальные аспекты трудового права.
- Актуальные аспекты аккредитации и аттестации специалистов.
- Правила ведения и сроки хранения основных медицинских документов.
- Характеристика эпидемического процесса. Звенья эпидемического процесса. Механизмы передачи инфекции.
- Асептика и антисептика. Виды антисептики.
- Дезинфекция, виды, методы и режимы дезинфекции, дезинфицирующие средства.
- Предстерилизационная очистка использованных медицинских изделий многократного применения. Контроль качества предстерилизационной очистки.
- Стерилизация, виды, методы и режимы стерилизации. Контроль качества. Срок хранения стерильных изделий.
- Средства индивидуальной защиты медицинского персонала.
- Обработка рук медицинского персонала. Правила использования медицинских перчаток.
- Аварийные ситуации, порядок действий в аварийных ситуациях.
- Требования к проведению текущих и генеральных уборок.
- Структура и классификация медицинских отходов.
- Организация системы сбора и удаления отходов в ЛПО.
- Требования к медперсоналу.
- Использование упаковки (пакетов, баков) однократного и многократного применения в местах первичного сбора.
- Обеспечение сохранности медицинских отходов в медицинской организации.
- Обеззараживание и утилизация медицинских отходов.
- Факторы риска возникновения боли в спине и травмы позвоночника.
- Правила перемещения пациента. Использование вспомогательных средств перемещения пациента.
- Понятия «здоровье», «факторы риска, модифицируемые и немодифицируемые», «инфекционные и неинфекционные заболевания», «социально-значимые заболевания». Основные факторы риска развития неинфекционных заболеваний.
- Профилактические медицинские осмотры, виды, цели, правила проведения.
- Диспансеризация, порядок проведения.
- Специфическая профилактика инфекционных заболеваний. Виды иммунитета. Виды медицинских иммунобиологических препаратов. Хранение МИБП. Медицинская документация.
- Национальный календарь прививок. Календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям.
- Показания и противопоказания к вакцинации. Осложнения на введение вакцины.
- Вакцинация против гриппа, туберкулеза, столбняка, гепатита В, кори, бешенства.
- Анатомо-топографические особенности органов дыхания, эпидурального пространства, аорты, подключичных артерий.
- Особенности функционирования систем и органов жизнеобеспечения.
- Параметры жизненно важных функций организма.
- Понятие о перечне жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов.

- Правила хранения лекарственных препаратов, в том числе наркотических средств и психотропных веществ. Предметно-количественный учет.
 - Регистрация операций, связанных с оборотом наркотических средств и психотропных веществ. Хранение бланков строгого учета.
 - Факторы риска лекарственной безопасности. Нежелательные побочные реакции.
 - Лекарственными препаратами, используемыми в анестезиологии и реаниматологии, Классификация. Показания и противопоказания к применению. Контроль нежелательных побочных реакций.
 - Столик анестезиолога.
 - Современные источники газоснабжения.
 - Современный наркозный аппарат и его устройство.
 - Виды контуров и систем.
 - Ларингоскопы, воздуховоды, маски, типы интубационных трубок.
 - Техника безопасности при работе с источниками сжатых газов.
 - Современные виды мониторинга.
 - Премедикация.
 - Вводный наркоз.
 - Порядок интубации пациента
 - Стадии наркоза. Клинические признаки глубины наркоза.
 - Использование закиси азота.
 - Использование фторотана.
 - Использование миорелаксантов.
 - Внутривенная анестезия.
 - Региональная анестезия в анестезиологическом обеспечении. Виды. Препараты, состав наборов. Показания, противопоказания, осложнения.
 - Наблюдение за состоянием больных в посленаркозном периоде.
 - Ведение медицинской документации.
 - Этапы умирания. Признаки клинической и биологической смерти.
 - Показания и противопоказания к проведению сердечно-легочной реанимации
 - Порядок проведения сердечно-легочной реанимации.
 - Критерии эффективности реанимационных мероприятий.
 - Уход за пациентом, находящимся на ИВЛ.
 - Катетеризация центральных вен. Уход за катетером.
 - Концепция бережливого производства.
 - Понятия «ценность», «поток создания ценности» (ПСС) в бережливом производстве.
 - Методы и инструменты бережливого производства. Стандартизация, хронометраж, картирование, «5 почему?», «5S», диаграмма спагетти (диаграмма перемещений).
 - Потери в производстве, здравоохранении
6. В ходе **второго этапа** Конкурса конкурсная комиссия оценивает выполнение участниками практических навыков.
- В перечень оцениваемых практических навыков включены следующие:
- Внутримышечное введение лекарственного препарата в ягодичную мышцу
 - Внутривенное струйное введение лекарственного препарата
 - Взятие крови из периферической вены с помощью вакуумной системы
 - Катетеризация периферической вены
 - Постановка очистительной клизмы
 - Постановка газоотводной трубки
 - Постановка постоянного мочевого катетера Фолея женщине
 - Катетеризация мочевого пузыря мужчины мягким катетером
 - Уход за назогастральным зондом

- Промывание желудка взрослому пациенту
- Измерение артериального давления
- Определение частоты дыхательных движений
- Проведение исследования пульса на лучевой артерии, характеристики пульса
- Размещение тяжелобольного в постели в положении на правом боку
- Пособие по смене постельного белья тяжелобольному (продольным способом)
- Базовая сердечно-легочная реанимация

Оценка техники выполнения практических манипуляций осуществляется в соответствии с чек-листами.

7. Собеседование (**3 этап**) проводится в процессе решения конкурсантами двух профессиональных задач.

Содержание **первой профессиональной задачи** включает вопросы проведения анестезии в конкретной клинической ситуации.

Структура задачи представлена текстом задачи с набором данных, достаточных для ответа на вопросы по представленной схеме.

Схема ответа:

| Вопросы | Содержание ответа | Отметка о выполнении Да/нет |
|---|-------------------|--------------------------------|
| 1. Действия медицинской сестры-анестезиста перед началом процедуры | | |
| Подготовка оснащения | | |
| Подготовка медикаментозных препаратов для проведения анестезии | | |
| Подготовка медикаментозных препаратов для оказания экстренной помощи при развитии осложнений | | |
| Подготовка оборудования для реанимационных мероприятий | | |
| Контроль состояния пациента | | |
| Укладка пациента на операционном столе | | |
| 2. Особенности введения препарата для анестезии | | |
| 3. Проявлением побочного действия какого препарата могут быть возникшие у пациента жалобы, перечисленные в условии задачи | | |
| 4. Профилактика/экстренная помощь при развитии побочных явлений / осложнений | | |

При ответе на вопросы и заполнении схемы необходимо руководствоваться следующими документами:

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15.11.2012 № 919н «Порядок оказания медицинской помощи взрослому населению по профилю «анестезиология и реаниматология»;
- Инструкции медикаментозных препаратов, применяемых в анестезиологической практике (в части возникновения побочных явлений);

Содержание **второй профессиональной задачи** включает вопросы, связанные с использованием наркотических анальгетиков в процессе анестезии.

Структура задачи представлена текстом задачи с набором данных, достаточных для ответа на вопросы представленной схемы.

Схема ответа:

| Порядок использования и учет операций, связанных с обращением наркотических и психотропных лекарственных препаратов | | Да / нет |
|---|--|----------|
| Требования к хранению наркотических и психотропных лекарственных препаратов | | |
| Обеспечение безопасности и контроль условий хранения наркотических и психотропных лекарственных препаратов | | |
| Учет операций, связанных с обращением наркотических и психотропных лекарственных препаратов | | |

Схема заполняется в соответствии с содержанием задачи и приказами Минздрава России:

- от 23.08.2010 № 706н «Об утверждении Правил хранения лекарственных средств»;
- от 26.11.2021 № 1103н «Об утверждении специальных требований к условиям хранения наркотических и психотропных лекарственных средств, предназначенных для медицинского применения»;
- от 17.06.2013 № 378н «Об утверждении правил регистрации операций, связанных с обращением лекарственных средств для медицинского применения, включенных в перечень лекарственных средств для медицинского применения, подлежащих предметно-количественному учету, в специальных журналах учета операций, связанных с обращением лекарственных средств для медицинского применения»;
- от 22.10.2021 № 1004н «Об утверждении инструкции по уничтожению наркотических средств и психотропных веществ, входящих в списки II и III перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в российской федерации, дальнейшее использование которых в медицинской практике признано нецелесообразным»;
- от 05.08.2022 № 530н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в стационарных условиях, в условиях дневного стационара и порядков их ведения».

В результате собеседования оцениваются не только правильность и полнота ответа, но и навыки общения.

8. Общий результат прохождения оценочных процедур складывается из результатов прохождения каждого этапа.
9. Рекомендуемая литература для подготовки к прохождению оценочных процедур:

- Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации";
- ГОСТ Р 52623.4-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств»;
- СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»;
- СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий»;
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23.08.2010 № 706н «Об утверждении Правил хранения лекарственных средств»;
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 26.11.2021 № 1103н «Об утверждении специальных требований к условиям хранения наркотических и психотропных лекарственных средств, предназначенных для медицинского применения»;
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 22.04.2014 № 183н «Об утверждении перечня лекарственных препаратов для медицинского применения, подлежащих предметно-количественному учету» (с изменениями от 27.07.2018);
- Анестезиология и реаниматология: Руководство для медицинских сестер-анестезистов. /Под ред. Ю.С.Полушина. М.: СИМК, 2020. – 786 с.
- Багненко, С. Ф. Скорая медицинская помощь: национальное руководство / под ред. С. Ф. Багненко, М. Ш. Хубутия, А. Г. Мирошниченко, И. П. Миннулина. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 888 с.
- Логвина В.К., Купреенкова А.Ф. Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе. Синдромная патология и дифференциальная диагностика. С-Пб.: Лань, 2022. – 284с.
- Рассветаев И.Л. 'Руководство для сестер-анестезистов' - Москва: Медицина, 1981 – 200 с. <http://m-sestra.ru/books/item/f00/s00/z0000003/index.shtml>
- Сборник тестовых заданий для подготовки к квалификационному экзамену по специальности «Анестезиология и реаниматология»/ Под ред. Бабаяна С.Р./ - М.: МосОМК, 2022г.
- <https://fmza.ru/> Методический центр аккредитации специалистов

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К
ЕЖЕГОДНЫМ ДОБРОВОЛЬНЫМ ОЦЕНОЧНЫМ ПРОЦЕДУРАМ
ДЛЯ ПРИСУЖДЕНИЯ ПРЕМИИ ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«ПОДМОСКОВНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА»**

СПЕЦИАЛЬНОСТЬ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО В ПЕДИАТРИИ»

1. Ежегодные добровольные оценочные процедуры для присуждения премий Правительства Московской области «Подмосковная медицинская сестра» проводятся Министерством здравоохранения Московской области.
2. Целью присуждения премий Правительства Московской области по результатам добровольных оценочных процедур является повышение престижа профессии медицинских сестер медицинских организаций Московской области и стимулирования их к повышению уровня квалификации, необходимого для применения современных медицинских технологий, повышения профессиональной культуры, личностного и профессионального роста.
3. Задачей присуждения премий Правительства Московской области является выявление и поощрение лучших профессионалов среди медицинских сестер медицинских организаций Московской области.
4. Прохождение оценочных процедур осуществляется в 2 этапа:
 - 1) первый этап заключается в оценке профессиональных навыков медицинского работника и включает в себя 3 испытания:
 - теоретический экзамен в виде компьютерного тестирования;
 - проверку наличия профессиональных навыков путем выполнения практических действий, в том числе с использованием симуляционного оборудования (тренажеров и (или) манекенов);
 - решение медицинским работником ситуационных задач (вопросов) в процессе профессионального собеседования (общения).
 - 2) второй этап заключается в рассмотрении комиссией Министерства здравоохранения по присуждению премий Правительства Московской области, документов по каждому медицинскому работнику в связи с прохождением первого этапа оценочных процедур. Второй этап включает в себя проверку соответствия полноты и качества выполнения медицинским работником первого этапа оценочных процедур, оценку обоснованности принятых экспертными комиссиями решений по первому этапу оценочных процедур в отношении медицинского работника.
5. Конкурсные задания **1 этапа** представлены тестовыми заданиями закрытого типа с одним правильным ответом.

Тестовые задания включают теоретический и практический материал по следующим темам:

 1. Правовое обеспечение профессиональной деятельности.
 2. Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни.
 3. Участие в диспансеризации.
 4. Обеспечение инфекционной безопасности.
 5. Правила обращения с медицинскими отходами.
 6. Безопасное перемещение пациентов.
 7. Лекарственная терапия и лекарственное обеспечение.
 8. Сердечно-легочная реанимация.
 9. Медицинская помощь в экстренной и неотложной формах.
 10. Диагностика заболеваний.
 11. Профилактика пролежней.

12. Основы бережливого производства.

Перечень вопросов для подготовки к тестированию

- Федеральный закон № 323 – ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ».
- Первая помощь.
- Виды, формы и условия оказания медицинской помощи.
- Здоровый образ жизни и санитарно-гигиеническое просвещение населения.
- Права и обязанности медицинских работников.
- Права и обязанности пациентов.
- Актуальные аспекты трудового права.
- Актуальные аспекты аккредитации и аттестации специалистов.
- Правила ведения и сроки хранения основных медицинских документов.
- Характеристика эпидемического процесса. Звенья эпидемического процесса. Механизмы передачи инфекции.
- Асептика и антисептика. Виды антисептики.
- Санитарная обработка пациента в приемном отделении.
- Дезинфекция, виды, методы и режимы дезинфекции, дезинфицирующие средства.
- Предстерилизационная очистка использованных медицинских изделий многократного применения. Контроль качества предстерилизационной очистки.
- Стерилизация, виды, методы и режимы стерилизации. Контроль качества. Срок хранения стерильных изделий.
- Средства индивидуальной защиты медицинского персонала.
- Обработка рук медицинского персонала. Правила использования медицинских перчаток.
- Аварийные ситуации, порядок действий в аварийных ситуациях.
- Требования к проведению текущих и генеральных уборок.
- Обращение с медицинскими отходами
- Структура и классификация медицинских отходов.
- Организация системы сбора и удаления отходов в ЛПО.
- Требования к медперсоналу.
- Использование упаковки (пакетов, баков) однократного и многократного применения в местах первичного сбора.
- Обеспечение сохранности медицинских отходов в медицинской организации.
- Обеззараживание и утилизация медицинских отходов.
- Подготовка пациента к лабораторным исследованиям. Правила забора и транспортировки мокроты, крови, мочи, кала на различные виды лабораторных исследований.
- Неонатальный скрининг.
- Правила накладывания электродов при записи электрокардиограммы.
- Правила подготовки пациента к эндоскопическим исследованиям.
- Правила подготовки пациента к ультразвуковым исследованиям.
- Понятие о перечне жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов.
- Правила хранения лекарственных препаратов, в том числе наркотических средств и психотропных веществ. Предметно-количественный учет.
- Регистрация операций, связанных с оборотом наркотических средств и психотропных веществ. Хранение бланков строгого учета.
- Факторы риска лекарственной безопасности. Нежелательные побочные реакции.
- Правила и принципы фармакотерапии хронической боли.

- Симптоматика, способы и правила временной остановки кровотечения.
 - Оказание медицинской помощи пациенту в экстренной форме при, анафилактическом шоке, приступе бронхиальной астмы, остром коронарном синдроме, гипертоническом кризе, острой сердечной недостаточности, острой сосудистой недостаточности, остром животе, гипогликемической и гипергликемической комах, печеночной и почечной коликах.
 - Оказание медицинской помощи пациенту в экстренной форме при пищевом отравлении, отравлении таблетками, угарным газом, метиловым спиртом, тормозной жидкостью.
 - Виды и симптоматика травм. Правила оказания первой помощи и медицинской помощи в экстренной форме при травмах. Помощь при травматическом и геморрагическом шоке. Правила транспортировки пострадавших.
 - Первая помощь при тепловом ударе, термических ожогах, переохлаждении, отморожениях.
 - Первая помощь при инородном теле в дыхательных путях.
 - Первая помощь при электротравме.
 - Этапы умирания. Признаки клинической и биологической смерти.
 - Показания и противопоказания к проведению сердечно-легочной реанимации
 - Порядок проведения сердечно-легочной реанимации.
 - Критерии эффективности реанимационных мероприятий.
 - Понятия «здоровье», «факторы риска, модифицируемые и немодифицируемые», «инфекционные и неинфекционные заболевания», «социально-значимые заболевания». Основные факторы риска развития неинфекционных заболеваний.
 - Профилактические медицинские осмотры, виды, цели, правила проведения.
 - Диспансеризация, порядок проведения.
 - Специфическая профилактика инфекционных заболеваний. Виды иммунитета. Виды медицинских иммунобиологических препаратов. Хранение МИБП. Медицинская документация.
 - Национальный календарь прививок. Календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям.
 - Показания и противопоказания к вакцинации. Осложнения на введение вакцины.
 - Вакцинация против гриппа, туберкулеза, столбняка, гепатита В.
 - Факторы, способствующие формированию пролежней
 - Способы профилактики пролежней. Положения Фаулера, Симса.
 - Медицинские изделия, применяемые для профилактики пролежней.
 - Стадии и клинические проявления пролежней.
 - Факторы риска возникновения боли в спине и травмы позвоночника.
 - Правила перемещения пациента. Использование вспомогательных средств перемещения пациента.
 - Концепция бережливого производства.
 - Понятия «ценность», «поток создания ценности» (ПСС) в бережливом производстве.
 - Методы и инструменты бережливого производства. Стандартизация, хронометраж, картирование, «5 почему?», «5S», диаграмма спагетти (диаграмма перемещений).
 - Потери в производстве, здравоохранении
6. В ходе **второго этапа** Конкурса конкурсная комиссия оценивает выполнение участниками практических навыков.
- В перечень оцениваемых практических навыков включены следующие:

- Внутримышечное введение лекарственного препарата в ягодичную мышцу
- Внутривенное струйное введение лекарственного препарата
- Подкожное введение лекарственного препарата
- Взятие крови из периферической вены с помощью вакуумной системы
- Определение уровня глюкозы в крови при помощи глюкометра
- Катетеризация периферической вены
- Постановка очистительной клизмы
- Постановка газоотводной трубки
- Уход за назогастральным зондом
- Измерение артериального давления
- Определение частоты дыхательных движений
- Проведение исследования пульса на лучевой артерии, характеристики пульса
- Проведение антропометрии грудного ребенка
- Проведение пикфлоуметрии
- Сбор мокроты для посева на микрофлору
- Взятие мазка из ротоглотки на бактериологическое исследование
- Проведение ингаляции с использованием компрессорного небулайзера
- Наложение повязки Дезо
- Уход за трахеостомой
- Базовая сердечно-легочная реанимация

Оценка техники выполнения практических манипуляций осуществляется в соответствии с чек-листами.

7. Собеседование (**3 этап**) проводится в процессе решения конкурсантами двух профессиональных задач.

Содержание **первой профессиональной задачи** включает:

- вопросы оказания доврачебной медицинской помощи в экстренной форме,
- вопросы профилактики развития неотложных состояний и их осложнений.

Структура задачи представлена:

- кратким текстом задачи с набором данных, достаточных для предварительной диагностики неотложного состояния;
- схемой ответа (ориентировочная основа действия (ООД), включающей основные вопросы, на которые должен ответить участник).

Схема ответа (ориентировочная основа действия (ООД))

| № п/п | ЧТО ДЕЛАТЬ? | КАК ДЕЛАТЬ? | ПРИМЕЧАНИЕ Ожидаемые результаты обследования, содержание и результаты проводимых мероприятий | Отметка о выполнении Да/нет |
|-------|--|-------------|---|--------------------------------|
| 1. | Субъективное обследование пациента | | | |
| 2. | Объективное обследование пациента | | | |
| | Диагноз неотложного состояния | | | |
| 4. | Оказание медицинской помощи по экстренным показаниям | | | |
| 5. | Профилактика развития неотложных состояний и их осложнений | | | |

Схема ООД заполняется следующим образом:

- часть данных переносится из текста задачи;
- на основании перенесенных из текста задачи данных формулируется предварительный диагноз неотложного состояния;
- оставшиеся графы заполняются, исходя из профессиональных знаний, умений и практического опыта специалиста

В результате собеседования оцениваются не только правильность и полнота ответа, но и умение доступно для пациента изложить вопросы развития неотложных состояний и их осложнений

Содержание **второй профессиональной задачи** включает вопросы проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних – необходимость объяснить конкретному пациенту (его представителю) порядок проведения медицинского осмотра, придерживаясь предложенной схемы ответа:

| Порядок проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних | | Отметка о выполнении <i>Да/нет</i> |
|---|--|---------------------------------------|
| Предварительное условие проведения профилактического медицинского осмотра несовершеннолетнего | | |
| Цели | | |
| | | |
| Перечень исследований при проведении профилактического медицинского осмотра в данном возрастном периоде (1 месяц) | | |
| Осмотр врачами-специалистами | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| Лабораторные, функциональные и иные исследования | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Схема заполняется в соответствии с содержанием задачи и положениями Приказа Минздрава России от 10.08.2017 № 514 «Порядок проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних» (с изм. от 03.06.2019 №396н).

В результате собеседования оцениваются не только правильность и полнота ответа, но и навыки общения.

8. Общий результат прохождения оценочных процедур складывается из результатов прохождения каждого этапа.
9. Рекомендуемая литература для подготовки к прохождению оценочных процедур:
 - Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации";
 - ГОСТ Р 52623.1-2008 «Технологии выполнения простых медицинских услуг функционального обследования»;

- ГОСТ Р 52623.3-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг». Манипуляции сестринского ухода;
- ГОСТ Р 52623.4-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств»;
- ГОСТ Р 52623.2-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг. Десмургия, иммобилизация, бандажи, ортопедические пособия»;
- ГОСТ Р 56819 - 2015 «Надлежащая медицинская практика. Инфологическая модель «Профилактика пролежней»;
- СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»;
- СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий»;
- СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг»;
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23.08.2010 № 706н «Об утверждении Правил хранения лекарственных средств»;
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 26.11.2021 № 1103н «Об утверждении специальных требований к условиям хранения наркотических и психотропных лекарственных средств, предназначенных для медицинского применения»;
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 22.04.2014 № 183н «Об утверждении перечня лекарственных препаратов для медицинского применения, подлежащих предметно-количественному учету» (с изменениями от 27.07.2018);
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10.08.2017 № 514 «Порядок проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних» (с изм. от 3.06.2019 №396н);
- Приказ Министерства здравоохранения от 17.04.2002 № 123 «Об утверждении отраслевого стандарта «Протокол ведения больных. Пролежни»;
- Двойников С.И., Бабаян С.Р., Тарасова Ю.А., Фомушкина И.А., Жукова Л.В., Яковлева Т.М. Профессиональный уход за пациентом. Младшая медицинская сестра: учебник / под ред. С. И. Двойникова, С. Р. Бабаяна. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 592 с.;
- Запруднова А.М., Григорьев К.И. Педиатрия с детскими инфекциями: учебник. -М.: ГЭОТАР - Медиа,2019. -560с.
- Кривошапкина Л.В. Деятельность среднего медицинского персонала при неотложных состояниях у детей: учебное пособие для СПО. -С-Пб.: Лань,2021. -120с.
- Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях: учебник для мед.колледжей и училищ: И.П.Левчук и др.- М.: ГЭОТАР - Медиа,2020. -288с
- Сборник тестовых заданий для подготовки к квалификационному экзамену по специальности «Сестринское дело в педиатрии»/ Под ред. Бабаяна С.Р./ - М., МосОМК, 2022г.
- <https://fmza.ru/> Методический центр аккредитации специалистов